

Participación política de los jóvenes

Political participation of young people

Recibido: 28/08/2025 - Aceptado: 25/12/2025

Eliseo Washington Adco Torres

<https://orcid.org/0009-0001-2774-8639>

ew.adcot@unaj.edu.pe

Universidad Nacional de Juliaca. Puno, Perú

José Oscar Huanca Frías

<https://orcid.org/0000-0003-0638-2129>

jo.huanca@unaj.edu.pe

Universidad Nacional de Juliaca. Puno, Perú

Juan Mauricio Pilco Churata

<https://orcid.org/0000-0002-1524-4628>

jmpilcoc.doc@unaj.edu.pe

Universidad Nacional de Juliaca. Puno, Perú

Betty Luzmila Calizaya Zevallos

<https://orcid.org/0009-0006-0580-7729>

blcalizayaz@unaj.edu.pe

Universidad Nacional de Juliaca. Puno, Perú

Ronald Mamani Ticona

<https://orcid.org/0009-0003-8035-0798>

doc@unaj.edu.pe

Universidad Nacional de Juliaca. Puno, Perú

Resumen

La participación política de los jóvenes es un tema de gran relevancia para fortalecer la democracia y promover una sociedad más inclusiva y justa. Este estudio cualitativo, mediante un enfoque fenomenológico, analiza las percepciones de veinticinco jóvenes activistas en la región de Puno acerca de su involucramiento en la política local y regional. Los resultados evidencian que los jóvenes consideran fundamental su participación en organizaciones sociales y liderazgos, pero enfrentan obstáculos significativos como la desigualdad económica, la corrupción y la violencia psicológica, que limitan su acceso a cargos políticos y su influencia en las decisiones públicas. Asimismo, afirman que la influencia del poder económico en la política promueve prácticas corruptas, excluye a los jóvenes con menos recursos y perpetúa desigualdades junto con migraciones internas. Sin embargo, los participantes también destacan factores que favorecen su participación, como la apertura de espacios institucionales, la promoción de la igualdad de género y la responsabilidad política, entendida como una carga y oportunidad para ejercer liderazgo. La educación cívica, la creación de programas de formación política y la regulación normativa son propuestas clave para potenciar su rol en la toma de decisiones. En conclusión, empoderar a los jóvenes, reconocer su potencial y garantizar condiciones equitativas son pasos imprescindibles para fortalecer la participación juvenil y construir una sociedad democrática y sustentable en Puno.

Palabras clave: participación política, jóvenes, corrupción, igualdad.

Abstract

The political participation of young people is a crucial issue for strengthening democracy and promoting a more inclusive and just society. This qualitative study, using a phenomenological approach, analyzes the perceptions of twenty-five young activists in the Puno region regarding their involvement in local and regional politics. The results show that young people consider their participation in social organizations and leadership positions fundamental,

but they face significant obstacles such as economic inequality, corruption, and psychological violence, which limit their access to political office and their influence on public decisions. They also assert that the influence of economic power in politics promotes corrupt practices, excludes young people with fewer resources, and perpetuates inequalities along with internal migration. However, the participants also highlight factors that favor their participation, such as the opening of institutional spaces, the promotion of gender equality, and political responsibility, understood as both a burden and an opportunity to exercise leadership. Civic education, the creation of political training programs, and regulatory frameworks are key proposals for strengthening their role in decision-making. In conclusion, empowering young people, recognizing their potential, and ensuring equitable conditions are essential steps to strengthen youth participation and build a democratic and sustainable society in Puno.

Keywords: political participation, youth, corruption, equality.

Introducción

El objetivo del presente estudio es analizar la participación política de la juventud en la región de Puno, específicamente de aquellos jóvenes que han tenido participación activa en la arena política, ya sea como candidatos elegidos o no para cargos como congresistas, gobernadores, alcaldes, regidores y consejeros regionales.

A nivel internacional, la participación política de los jóvenes se caracteriza principalmente por su apatía y desinterés. A pesar de que la juventud representa una parte significativa de la población en muchos países, su involucramiento en procesos políticos y elecciones es generalmente bajo. Esto puede deberse a una serie de factores complejos, como la falta de confianza en las instituciones políticas que perciben como distantes, la frustrante percepción de que sus opiniones y preocupaciones no son tomadas en cuenta por los líderes políticos establecidos, y la falta de conciencia plena sobre la importancia crítica de su participación en la toma de decisiones que inevitablemente afectarán su futuro y el de sus comunidades (Riveros, 2016).

Además, la juventud enfrenta barreras estructurales profundas que dificultan aún más su participación política, tales como la falta de acceso equitativo a información relevante y actualizada, la carencia de recursos económicos necesarios para participar en campañas electorales o actividades políticas organizadas, y la persistente falta de representación efectiva en los espacios clave de toma de decisiones. Todo esto contribuye inevitablemente a una sensación de alienación profunda y desconexión emocional con el sistema político en su conjunto, lo que a su vez reduce drásticamente la motivación interna de la juventud para involucrarse activamente en la política (López et al., 2016).

En los últimos años, la participación política de la juventud ha mantenido esta tendencia preocupante. A pesar de que existen diversas plataformas digitales, espacios institucionales y oportunidades concretas para que los jóvenes se involucren en la toma de decisiones y fortalezcan el proceso democrático, la apatía y desinterés de esta población sigue siendo una realidad palpable en contextos diversos. Este problema se ve reflejado de manera evidente en la baja asistencia a las urnas durante las elecciones, la escasa representación de jóvenes en cargos políticos de relevancia y la falta generalizada de compromiso cívico sostenido en cuestiones de interés público que les afectan directamente (Soto et al., 2022). Asimismo, se han identificado barreras recurrentes como la falta de información accesible y comprensible, la desconfianza arraigada en las instituciones políticas tradicionales, la percepción persistente de que sus opiniones no son tomadas en serio ni consideradas, entre otros factores estructurales y culturales que perpetúan este círculo vicioso.

Esta disminución marcada en la participación política de la juventud representa un desafío formidable para el desarrollo democrático genuino y la construcción paciente de sociedades más justas e inclusivas a largo plazo. Por ello, hace que sea absolutamente necesario analizar con profundidad las causas subyacentes de este fenómeno multifacético y diseñar estrategias efectivas, contextualizadas y medibles para fomentar la implicación activa de los jóvenes en la vida política regional (Martínez et al., 2021).

El problema de la participación política de la juventud a nivel regional se ha convertido en una preocupación creciente en nuestra sociedad puneña. A pesar de que los jóvenes representan una parte significativa y dinámica de la población regional, su presencia tangible en los procesos políticos locales sigue siendo mínima y poco visible. La falta de interés y compromiso genuino por parte de los jóvenes en la toma de decisiones locales se traduce directamente en una ausencia lamentable de diversidad de ideas frescas, perspectivas innovadoras y experiencias vivenciales en los espacios de debate y decisión política (Rojas, 2017). Esto, a su vez, conlleva inevitablemente a una baja representatividad efectiva de las necesidades específicas, demandas urgentes y aspiraciones legítimas

de la juventud en las políticas públicas y acciones concretas que se implementan a nivel regional (Centro de Desarrollo de la OCDE, 2017).

Además, la apatía política y la falta de participación activa de los jóvenes en la vida política local pueden conducir a un distanciamiento progresivo de los principios democráticos y una pérdida gradual pero constante de confianza en las instituciones políticas existentes. Esta situación delicada crea una brecha generacional profunda entre la juventud y el sistema político tradicional, dificultando seriamente la construcción de una sociedad más inclusiva, participativa y cohesionada socialmente (Araya et al., 2021).

Ante este panorama complejo, es necesario identificar con precisión las barreras específicas y obstáculos concretos que impiden la participación plena de los jóvenes en la vida política local, al mismo tiempo que se promueven espacios auténticos de diálogo horizontal y colaboración estratégica que fomenten su involucramiento genuino en la toma de decisiones. Es fundamental, por tanto, impulsar iniciativas innovadoras y sostenibles que incentiven el interés auténtico y la participación comprometida de la juventud en los asuntos políticos regionales, con el fin último de garantizar una representación verdaderamente equitativa, una mayor diversidad de voces representativas y una participación colectiva en los procesos de construcción comunitaria que benefician a toda la región (Consigliari, 2019; Martínez & Alamilla, 2015).

Metodología

En el presente estudio se empleó la técnica de la entrevista en profundidad, guiada por un instrumento semiestructurado que permitió explorar las experiencias de manera flexible y contextualizada. Esta herramienta se aplicó a veinticinco informantes clave, seleccionados por su trayectoria en la arena política regional, a través de plataformas virtuales como Google Meet, Zoom y llamadas telefónicas, complementadas con entrevistas presenciales que enriquecieron el contacto humano directo.

El enfoque cualitativo, por su parte, facilitó la identificación de elementos comunes y patrones emergentes en las vivencias compartidas de los participantes, siguiendo un diseño de investigación fenomenológico que busca capturar la esencia subjetiva de sus experiencias. De esta manera, se obtuvieron inducciones reveladoras sobre cómo los jóvenes perciben y viven su participación política en el contexto específico de Puno.

Además, la densidad de data cualitativa presentada —abundante, diversa y saturada de significados profundos— respalda sólidamente la validez y robustez del estudio. Contar con información suficiente y rica en matices resulta condición indispensable para comprender en profundidad las experiencias vividas, las percepciones auténticas y los significados que los jóvenes atribuyen a su involucramiento político, como se detalla en la Tabla 1.

Tabla 1

Densidad de data cualitativa del estudio

Ítem	Tiempo	Páginas	Palabras
1	0:34:54	9	3568
2	0:59:54	9	3567
3	0:59:49	9	3566
4	0:59:48	9	3566
5	0:59:46	9	3523
6	0:59:45	9	3365
7	0:59:31	9	3354
8	0:57:46	9	3354
9	0:57:45	9	3343
10	0:57:43	9	3343
11	0:57:42	9	3223
12	0:57:39	9	3130
13	0:56:38	9	3034
14	0:56:31	9	3030

15	0:55:47	9	3023
16	0:55:42	9	2999
17	0:54:58	9	2988
18	0:54:53	9	2985
19	0:53:44	9	2985
20	0:53:41	9	2923
21	0:50:54	9	2788
22	0:50:49	9	2231
23	0:50:32	8	2228
24	0:50:31	8	2128
25	0:46:53	7	2123

Nota. Elaboración propia

Tabla 2
Matriz de categorías de análisis fenomenológico

Categoría central	Subcategoría I	Subcategoría II	Conceptos emergentes
Participación política de los jóvenes	Sociopolítico	Actores principales en las organizaciones sociales	Empoderamiento juvenil; liderazgo juvenil; jóvenes como agentes activos; ruptura del rol pasivo
		Política basada en el poder económico	Desigualdad de condiciones; corrupción política; compra de votos; exclusión juvenil
	Factores que favorecen la participación	Juventud en la política	Apertura de espacios; liderazgo juvenil; participación activa; representación juvenil
		Igualdad de género	Paridad política; inclusión de mujeres; ética y transparencia; equidad
	Factores que obstaculizan la participación	Violencia psicológica	Exclusión política; deslegitimación juvenil; afectación emocional; desmotivación
		Responsabilidad política	Madurez política; planificación; empatía social; liderazgo responsable

Nota. Elaboración propia

Resultados

Dimensión sociopolítica: actores principales en las organizaciones sociales

Resulta fundamental reconocer a los jóvenes como actores directos y protagonistas en la sociedad, particularmente dentro de las organizaciones sociales de base que tanto caracterizan el tejido comunitario puneño. Sin embargo, tradicionalmente se les ha utilizado como marionetas o caballitos de batalla en movilizaciones, relegándolos a roles pasivos y subordinados en lugar de posicionarlos como agentes activos en la toma de decisiones colectivas.

Por ello, urge que los jóvenes ocupen cargos directivos en estas organizaciones, lo que les permitiría forjar experiencia práctica y trazar un camino sólido hacia una participación más comprometida en el ámbito político formal. Esta trayectoria no solo los convertiría en actores directos con impacto real en la sociedad, sino que también los prepararía meticulosamente para asumir posiciones de liderazgo en el futuro, demostrando su capacidad en contextos reales como rondas campesinas o comités de defensa civil.

Los participantes reflejan una preocupación profunda por la escasez de oportunidades que impide a la juventud desempeñar roles significativos, y cuestionan con firmeza el tabú arraigado de que "los jóvenes no están preparados" para liderar. En este sentido, plantean la necesidad imperiosa de empoderarlos auténticamente, brindándoles la confianza y el espacio para dirigir los destinos de las organizaciones sociales. Este paso inicial catalizaría una participación más activa, significativa y transformadora en la vida política y social del país, rompiendo ciclos de exclusión y tejiendo una democracia verdaderamente renovada desde las bases.

Política basada en el poder económico

El sistema político actual favorece descaradamente a quienes cuentan con abundantes recursos económicos, lo que limita drásticamente la igualdad de oportunidades y margina sistemáticamente la participación juvenil en la región de Puno. Además, esta dinámica evidencia cómo la corrupción se ha institucionalizado a través de prácticas arraigadas como el intercambio de dádivas clientelares —favores por votos en comunidades remotas— y la recuperación encubierta de inversiones estatales mediante contratos públicos amañados. En palabras de uno de los participantes:

El acceso a la política está dominado por quienes tienen recursos económicos, lo que genera desigualdad de oportunidades, exclusión de jóvenes y normaliza la corrupción mediante dádivas y recuperación de inversiones del Estado. Se necesita reformar la política y educar a la población para promover transparencia y participación justa (Vilca).

Esta denuncia refleja no solo una crítica estructural, sino un llamado urgente a dismantelar estas barreras que perpetúan la exclusión generacional, abriendo caminos reales para que los jóvenes puneños incursionen en la política con méritos propios y no con carteras ajenas.

Factores que favorecen su participación política: juventud en la política y liderazgo

Una estrategia efectiva para involucrar auténticamente a los jóvenes en la política y el liderazgo radica en abrir deliberadamente más espacios institucionales para su participación activa. En la provincia y la región de Puno, se observa una preocupante falta de presencia juvenil en estos ámbitos clave, lo que limita seriamente el potencial transformador de toda la región y perpetúa visiones estancadas en la toma de decisiones. Por ello, urge formar pequeños grupos compactos y bien preparados de jóvenes líderes que puedan escalar su impacto a nivel regional y generar resultados tangibles y medibles, como se ha visto en experiencias exitosas de colectivos juveniles en Juliaca o en las rondas campesinas del Altiplano. En efecto, la participación comprometida de los jóvenes en política y liderazgo resulta crucial para el desarrollo integral de cualquier comunidad o región, inyectando vitalidad renovada a procesos que a menudo se vuelven burocráticos.

Al abrir espacios genuinos para su involucración, no solo se obtienen nuevas ideas frescas, perspectivas innovadoras y soluciones creativas para problemas locales persistentes —como el acceso al agua en comunidades altoandinas o la reactivación económica post-pandemia—, sino que también se empodera a esta generación para contribuir decisivamente al crecimiento sostenido y la prosperidad colectiva de su comunidad.

Sin embargo, la ausencia de participación juvenil en la política y liderazgo genera inevitablemente una representación limitada y sesgada de las necesidades específicas, intereses vitales y aspiraciones legítimas de los jóvenes en los procesos de toma de decisiones. Por lo tanto, resulta imperativo fomentar activamente su inclusión estratégica en estos espacios para garantizar una representación verdaderamente equitativa que incorpore las voces de todos los sectores sociales, tejiendo una democracia regional más vibrante, representativa y con futuro.

Igualdad de género en la política

La equidad de género resulta fundamental en la política, especialmente considerando que en el pasado se percibía exclusivamente a los hombres como los únicos capaces de ocupar cargos de liderazgo, perpetuando una visión machista que marginaba sistemáticamente las capacidades femeninas. Sin embargo, las mujeres no solo demuestran competencia equivalente, sino que frecuentemente se muestran más apegadas a principios éticos sólidos y valores intachables, en contraste con algunos hombres involucrados en escándalos de corrupción que han salpicado la política regional.

En este sentido, la inclusión estratégica de mujeres en la política puede catalizar una mayor integridad moral y transparencia genuina en los procesos de toma de decisiones, como se evidencia en gestiones locales

donde lideresas puneñas han priorizado la gestión del agua comunitaria y la defensa de derechos indígenas sin caer en prácticas clientelares.

Además, se destaca la implementación concreta de medidas de paridad de género en las elecciones, como la exigencia normativa de que la mitad de los candidatos sean hombres y la otra mitad mujeres. Esta política busca garantizar una representación verdaderamente equitativa de ambos sexos en los espacios de poder político, reconociendo plenamente que tanto hombres como mujeres poseen la capacidad única de aportar perspectivas complementarias, soluciones innovadoras y liderazgo transformador al desarrollo sostenible y la gobernanza responsable de nuestra sociedad. En palabras de un participante:

Hace años se creía que solo los hombres podían gobernar, por eso no se daba espacio a las mujeres. Pero ya se ha visto que ellas a veces son más capacitadas que los mismos hombres y tienen más principios y valores, a diferencia de algunos que cometen actos de corrupción cuando ostentan el poder. Yo creo que es una buena opción y que debe seguir este cambio en las elecciones provinciales y regionales; también ya se ha visto en las elecciones de congresistas, donde la mitad de los candidatos debe ser hombres y la otra mitad mujeres (Julián).

Este testimonio no solo valida las cuotas paritarias como herramienta efectiva, sino que inspira un cambio cultural profundo hacia liderazgos diversos que fortalezcan la democracia puneña desde sus raíces.

Factores que obstaculizan su participación política: violencia psicológica

La violencia psicológica representa una barrera invisible pero devastadora que sufren los jóvenes en el ámbito político, particularmente cuando son excluidos sistemáticamente o no se les considera actores políticos legítimos. Este trato deshumanizante —decirles repetidamente "un joven no puede ser líder" o acusarlos de traición por cuestionar estructuras establecidas— afecta profundamente su mundo emocional, llevándolos a rendirse prematuramente en su aspiración política y abandonando sueños colectivos.

Por ello, resulta crucial reconocer y valorar auténticamente la participación juvenil en la política, brindándoles oportunidades reales para desarrollarse como líderes capaces y forjar confianza en contextos como asambleas barriales o comités de desarrollo local. La exclusión o el trato desfavorable persistente hacia los jóvenes genera un impacto corrosivo en su autoestima y seguridad personal, lo que limita drásticamente su capacidad para tomar decisiones autónomas y participar de manera activa y sostenida en la vida política regional.

Es necesario recordar que los jóvenes constituyen una parte fundamental y renovadora de la sociedad, y que su involucramiento genuino en la política resulta esencial para edificar un sistema democrático verdaderamente inclusivo, participativo y con raíces comunitarias. Por lo tanto, urge crear espacios protegidos y oportunidades estructuradas donde los jóvenes puedan expresar libremente sus ideas frescas, opiniones valiosas y propuestas innovadoras, siendo finalmente reconocidos como actores políticos válidos, legítimos e indispensables para el futuro de Puno. Así lo expresa uno de los participantes:

Si existe violencia psicológica... el hecho de decir que un joven no puede ser actor político, acusarlo de traición dentro de una organización o simplemente no considerarlo como un cuadro joven político válido. En definitiva, es algo muy desfavorable para la participación política de un joven, porque emocionalmente se rinde, se desanima y ya no toma la decisión de convertirse en actor político (Miguel).

Este testimonio desnuda la herida emocional que perpetúa la exclusión generacional, clamando por un cambio que sane y empodere.

Responsabilidad política: la carga familiar como fortaleza

La experiencia de tener una carga familiar representa una fortaleza invaluable para la incursión en la política regional, transformando lo que algunos perciben como obstáculo en una responsabilidad madura que se convierte en ventaja competitiva. Ser padre o madre no limita, sino que enriquece la capacidad de liderazgo al forjar habilidades esenciales para gobernar con visión de largo plazo.

En concreto, la paternidad ha desarrollado habilidades de planificación estratégica y resolución efectiva de crisis familiares —como coordinar presupuestos domésticos en tiempos de sequía o mediar conflictos entre hermanos—, competencias que resultan indispensables para ejecutar un gobierno regional sólido y previsor. Además, esta vivencia cotidiana genera una empatía profunda que permite comprender auténticamente las necesidades de trabajadores, madres solteras de comunidades aymaras y miembros vulnerables de la

sociedad, en marcado contraste con autoridades sin experiencia parental que a menudo tratan a sus subordinados con desdén y desconexión emocional.

Por ello, la carga familiar emerge como una ventaja decisiva en la política regional, dotando al líder de planificación meticulosa, empatía genuina y resolución creativa de problemas complejos —elementos constitutivos de un liderazgo transformador. El amor incondicional hacia la familia naturalmente se extiende al amor por la comunidad, posicionando a la autoridad como un verdadero "padre del pueblo" que toma decisiones colectivas con la misma dedicación protectora que dedica a sus hijos. Así lo expresa uno de los participantes:

Tenemos la puerta abierta para poder dar todo por nuestra tierra, y también la inspiración: al mirarlos a ellos, decimos tenemos que hacer las cosas bien para generarles oportunidades también a ellos. Entonces yo pienso que no es un obstáculo, sino una gran responsabilidad, porque tenemos que planificar todo: con planificación sale bien, en todos los ámbitos. Incluso yo diría que es una fortaleza para un joven que quiere incursionar en la política, porque gobernar no es solo direccionar el gobierno local; cuando ya eres autoridad, enfrentas temas más políticos y sociales. Entonces, si uno tiene la experiencia de haber sido papá o mamá, se puede poner en la piel de un trabajador, se puede poner en la piel de un hermano que presta servicio en la entidad, y sabríamos cómo resolver la situación. Se han visto muchos casos de autoridades que no tenían carga familiar, no tenían hijos, no sabían qué es ser mamá, y trataban de manera despectiva a sus trabajadores, no les entendían. Nosotros consideramos que no es así. Porque finalmente, cuando uno es autoridad, es un padre del pueblo, y un padre del pueblo tiene que ponerse en esa posición y dar solución a cualquier situación que se presente en la entidad. Entonces yo lo veo más como una fortaleza, porque como dicen: el que ama a su familia puede amar a todos, y si no lo tiene, ¿cómo puede hablar de los demás? (Rodolfo).

Este testimonio ilumina cómo la paternidad altioplánica se transmuta en liderazgo comunitario, tejiendo la fibra moral de una política más humana.

Discusión

Actores principales en las organizaciones sociales

Resulta esencial reconocer a los jóvenes como actores directos y protagonistas en la sociedad, lejos de reducirlos a una población vulnerable o meramente pasiva que necesita protección constante. Esto se complementa con hallazgos clave de *La juventud y sus actitudes políticas: estudio del escenario preelectoral de 2018*, donde se demuestra que la participación activa de los jóvenes en organizaciones sociales de base —como rondas campesinas o comités de regantes en Puno— resulta fundamental para fortalecer la democracia desde sus raíces y garantizar que sus intereses específicos se representen auténticamente en los procesos de toma de decisiones colectivas (Martínez et al., 2021).

Por otro lado, Graterol (2014) argumenta con precisión que la persistente falta de oportunidades para que los jóvenes ocupen cargos directivos en estas organizaciones responde a prejuicios arraigados y estereotipos culturales sobre su supuesta inmadurez en liderazgo y compromiso político. Sin embargo, estos autores señalan que empoderar auténticamente a la juventud —brindándoles responsabilidades reales en la gestión comunitaria— constituye un paso estratégico e indispensable para catalizar su participación sostenida en la vida política y social más amplia.

Finalmente, Araya et al. (2021) plantean con claridad la necesidad imperiosa de romper el tabú cultural de que "los jóvenes no están preparados" para asumir roles de liderazgo, promoviendo en cambio programas de formación práctica y capacitación contextualizada que les permitan ejercer un impacto concreto y medible en la toma de decisiones regionales. Asimismo, cobra vital importancia crear espacios horizontales de diálogo y participación genuina donde los jóvenes puedan expresar libremente sus ideas innovadoras, propuestas frescas y visiones transformadoras, contribuyendo así de manera decisiva al desarrollo integral y equitativo de la sociedad en su conjunto.

Política basada en el poder económico

La política dominada por el poder económico ha creado un entorno fértil para la corrupción endémica en la región de Puno, donde el acceso al poder político depende principalmente de la riqueza personal de los candidatos más que de sus propuestas o méritos. Esto genera una competencia desigual que margina

sistemáticamente a los jóvenes puneños sin recursos, fomentando prácticas corruptas como el clientelismo electoral en comunidades aymaras y la adjudicación de obras públicas a empresas afines.

Esto se complementa con los hallazgos expuestos en el estudio titulado *Participación Política de la Juventud en Paraguay: Un estudio exploratorio de participación en el Siglo XXI*, donde se demuestra que esta corrupción estructural y la desigualdad resultante impactan negativamente el desarrollo económico sostenible, priorizando proyectos de corto plazo —como carreteras efímeras para campañas— sobre inversiones estratégicas en educación bilingüe o infraestructura hidroeléctrica que fomenten crecimiento genuino a largo plazo (Riveros, 2016).

Por otro lado, Jorquera (2021) argumenta con énfasis la importancia crítica de generar conciencia colectiva entre la población sobre la necesidad imperiosa de invertir en políticos transparentes, comprometidos auténticamente con el bien común y libres de intereses económicos espurios.

Seguidamente, Cano-Correa et al. (2017) abogan decididamente por implementar escuelas políticas itinerantes y charlas de sensibilización comunitaria para educar especialmente a los jóvenes sobre la relevancia de participar activamente en la política y seleccionar representantes íntegros que trabajen incansablemente en beneficio real de la comunidad, rompiendo el ciclo de élites económicas.

Finalmente, Araya et al. (2021) sostienen que la sinergia entre investigaciones rigurosas sobre corrupción política y campañas masivas de educación ciudadana sobre la importancia de apoyar políticos transparentes y comprometidos resulta clave para combatir estructuralmente la corrupción y la desigualdad en América Latina. Ambos enfoques convergen en poner de manifiesto la urgencia de reformar profundamente el sistema político regional mientras se fomenta una participación ciudadana vigilante y empoderada, promoviendo así un desarrollo económico verdaderamente sostenible, equitativo y con rostro humano en Puno.

Juventud en la política

La creación estratégica de programas de formación política y mentorías personalizadas resulta esencial para empoderar auténticamente a los jóvenes y catalizar su participación activa en la vida política regional de Puno. Estas iniciativas no solo capacitan técnicamente, sino que forjan confianza y redes en contextos como escuelas de liderazgo en Juliaca o talleres de oratoria política en comunidades quechuas.

Esto se complementa directamente con los hallazgos expuesto en el artículo *Escuela y ciudadanía: la participación política de las juventudes ante la “crisis” de las instituciones educativas*, donde Ferolla (2019) demuestra que involucrar a los jóvenes en política y liderazgo abre nuevas oportunidades concretas para el desarrollo comunitario y promueve activamente valores democráticos esenciales como la alternancia pacífica y la rendición de cuentas.

Por otro lado, Tintaya y Cueto (2021) destacan con énfasis la importancia crítica de brindar apoyo integral y recursos específicos a los jóvenes que aspiren a involucrarse en la toma de decisiones locales y regionales, desde becas de formación hasta acceso a plataformas digitales de incidencia política.

En paralelo, Rojas (2017) subraya que la representación equitativa de todos los sectores sociales en los procesos decisorios constituye el pilar fundamental para garantizar una sociedad verdaderamente justa, democrática y cohesionada, donde las voces juveniles no sean accesorias sino constitutivas del poder.

Finalmente, Martínez y Alamilla (2015) proponen con visión estratégica la implementación inmediata de políticas públicas de inclusión que fomenten sistemáticamente la participación juvenil en política y liderazgo, creando cuotas progresivas en consejos municipales y programas de sucesión generacional en gobiernos regionales.

Igualdad de género

La inclusión estratégica de mujeres en puestos de liderazgo político genera mayor integridad y transparencia en la toma de decisiones, gracias a su enfoque consistente en principios éticos sólidos y valores comunitarios, como se evidencia en gestiones locales donde lideresas puneñas han priorizado la transparencia en la gestión de fondos para educación bilingüe (Mendy, 2016).

Esto se complementa directamente con los hallazgos expuestos en el trabajo titulado: *Participación Política de la Juventud en Paraguay: un estudio exploratorio de participación en el Siglo XXI*, que documentan cómo las mujeres han sido históricamente subrepresentadas en la política latinoamericana a pesar de su competencia demostrada y capacidad probada para liderar transformaciones sociales profundas (Riveros, 2016).

Por otro lado, Alborno (2016) señala con precisión que la implementación decidida de medidas de paridad de género en procesos electorales resulta fundamental para garantizar una representación verdaderamente

equitativa de ambos sexos en los espacios clave de toma de decisiones políticas, rompiendo barreras estructurales persistentes.

En este sentido, Hernández (2019) agrega que urge fomentar activamente la participación femenina en la política mediante campañas culturales y promover una cultura política inclusiva que valore auténticamente y respete la diversidad de género como riqueza estratégica para la gobernanza. De allí la imperiosa necesidad de seguir trabajando incansablemente para lograr una igualdad de género genuina en la política, reconociendo plenamente el potencial complementario de contribución tanto de hombres como mujeres al desarrollo sostenible y la gobernanza responsable de nuestras sociedades regionales.

Violencia psicológica

Resulta crucial reconocer y valorar auténticamente la participación juvenil en la política para prevenir la violencia psicológica que genera la exclusión sistemática, particularmente en contextos donde los jóvenes puneños son menospreciados en asambleas políticas o ignorados en procesos de consulta comunitaria.

Esto se complementa directamente con los hallazgos presentados en la tesis titulada: *El discurso sobre la participación juvenil desde la perspectiva de miembros de organizaciones juveniles peruanas. Casos: IVIA Perú, Nutriedúcate Perú y Red Joven Sur*, donde Consiglieri (2019) documenta cómo la exclusión persistente o el trato desfavorable hacia los jóvenes produce consecuencias devastadoras en su autoestima y confianza personal, limitando drásticamente su capacidad para involucrarse de manera activa y sostenida en la vida política regional.

Esto evidencia la necesidad imperiosa de crear espacios protegidos y oportunidades estructuradas donde los jóvenes puedan expresar libremente sus ideas innovadoras, opiniones valiosas y propuestas transformadoras en la esfera política, ya que los jóvenes constituyen una parte fundamental y renovadora de la sociedad, y que su participación comprometida resulta absolutamente crucial para edificar un sistema democrático verdaderamente inclusivo, participativo y representativo de todas las voces del territorio puneño.

Responsabilidad política

Los líderes políticos están llamados a actuar con justicia y responsabilidad auténtica, tomando decisiones que beneficien verdaderamente a la sociedad en su conjunto, priorizando el bien común sobre intereses particulares en contextos complejos como la gestión de recursos hídricos en el Titicaca o la atención a comunidades aymaras marginadas.

Esto se complementa directamente con lo expuesto en el trabajo titulado: *Participación política de los jóvenes pertenecientes a organizaciones que aportan a la construcción de paz*, cuya investigación rigurosa sobre representación política destaca la importancia crítica de incorporar las experiencias vivenciales y perspectivas diversas de los ciudadanos en todos los niveles de toma de decisiones políticas, evitando la desconexión elitista (López et al., 2016).

Por otro lado, Alborno (2016) argumenta con precisión que los líderes políticos deben cultivar una capacidad genuina de empatizar con las necesidades cotidianas y preocupaciones reales de sus electores. En este sentido, la carga familiar emerge como una ventaja estratégica decisiva, ya que forja habilidades profundas de empatía y comprensión humana forjadas en la crianza diaria —mediar conflictos familiares, planificar presupuestos domésticos en tiempos de escasez— que se transfieren naturalmente al liderazgo público.

Finalmente, Ciordia (2023) aborda con profundidad la importancia transformadora de la empatía en la política, demostrando cómo una perspectiva centrada en las relaciones humanas auténticas fomenta mayor solidaridad comunitaria y cooperación estratégica en los procesos de toma de decisiones políticas, tejiendo lazos de confianza duraderos.

Conclusiones

La participación política de los jóvenes en Puno se ve moldeada por una constelación compleja de factores sociopolíticos que operan tanto como catalizadores transformadores como barreras estructurales en su involucramiento activo en la vida política y social regional.

Entre los factores favorables, destaca de manera preeminente la urgencia de abrir espacios institucionales genuinos y crear oportunidades concretas para que los jóvenes ocupen cargos directivos en organizaciones sociales de base —rondas campesinas, comités de regantes, colectivos juveniles—, lo que catalizaría su empoderamiento auténtico, preparación estratégica y liderazgo emergente, contribuyendo decisivamente a una participación más significativa, efectiva y renovadora de la democracia local.

Asimismo, la implementación estratégica de espacios formativos como escuelas políticas itinerantes, talleres de liderazgo comunitario y campañas masivas de sensibilización cívica potenciaría su interés intrínseco y compromiso sostenido. Esto se complementa con la promoción activa de la igualdad de género, reconociendo plenamente la capacidad probada de las mujeres para liderar con integridad en cargos políticos y garantizando una representación verdaderamente equitativa que diversifique voces y soluciones.

Por el contrario, la violencia psicológica —el menosprecio constante, la exclusión sistemática y la desvalorización crónica de los jóvenes en el ámbito político— genera desmotivación profunda, erosiona su autoestima y merma su confianza esencial para participar activamente, perpetuando ciclos de renuncia generacional. Además, la hegemonía del poder económico en la política, caracterizada por prácticas corruptas arraigadas, desigualdades flagrantes en el acceso a recursos y la sobrerrepresentación de élites financieras, limita drásticamente la participación juvenil. Los jóvenes puneños, que frecuentemente carecen de medios económicos para competir en igualdad de condiciones, enfrentan un sistema donde la corrupción, la opacidad institucional y la inversión desproporcionada en campañas electorales refuerzan privilegios heredados, excluyendo no solo a la juventud sino a todos los actores sociales con menos recursos.

Finalmente, emerge con fuerza la percepción transformadora de la carga familiar como fortaleza fundacional que forja habilidades críticas de liderazgo responsable, planificación estratégica y empatía comunitaria —esenciales para ejercer cargos públicos con visión de "padre del pueblo"—. Por ello, la apertura decidida de espacios inclusivos, la integración genuina de los jóvenes en la política y la implementación inmediata de medidas paritarias de género constituyen estrategias clave e ineludibles para potenciar su participación activa, garantizar una representación más justa, diversa y representativa, y edificar una democracia puneña verdaderamente renovada y sostenible.

Referencias

- Albornoz, L. I. (2016). Los jóvenes y la participación política en la Universidad. *Actas de Periodismo y Comunicación*, 2(1). <https://perio.unlp.edu.ar/ojs/index.php/actas/article/view/4196>
- Araya, M., Alpizar, N., & Álvarez, A. (2021). "Los jóvenes son el futuro": Prácticas de la juventud en la participación política durante la primera ronda del proceso de elecciones 2018 en Costa Rica. *Revista Rupturas*, 11(1), 67-98. <https://revistas.uned.ac.cr/index.php/rupturas/article/view/3393/4356>
- Cano-Correa, A., Quiroz-Velasco, M., & Nájara-Ortega, R. (2017). Jóvenes universitarios en Lima: Política, medios y participación. *Comunicar*, 53, 71-79. <https://doi.org/10.3916/C53-2017-07>
- Centro de Desarrollo de la OCDE. (2017). *Estudio de bienestar y políticas de juventud en el Perú*. Proyecto OCDE-UE Inclusión juvenil. https://www.oecd.org/content/dam/oecd/es/publications/reports/2017/07/estudio-de-bienestar-y-politicas-de-juventud-en-el-peru_279044d8/f3c6e100-es.pdf
- Ciordia, C. (2023). Políticas de promoción de la participación política juvenil: Celebrando la constitución de un nosotros y "el power de las pibas y pibes". *Atek Na*, 12, 55-82. <https://plarci.org/index.php/atekna/article/view/1268/1485>
- Consigliere Alvarado, G. V. (2019). *El discurso sobre la participación juvenil desde la perspectiva de miembros de organizaciones juveniles peruanas. Casos: IVIA Perú, Nutrieducate Perú y Red Joven Sur* [Tesis, Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/11688>
- Ferolla, C. M. (2019). Escuela y ciudadanía: La participación política de las juventudes ante la "crisis" de las instituciones educativas. *Revista Cátedra Paralela*, (16), 89-111. <https://testrephip.unr.edu.ar/bitstreams/f0bfc645-c7f3-4c64-bf21-19ffdaf26845/download>
- Graterol Acevedo, G. L. (2014). *Red de estudios y políticas sobre juventud en América Latina: Una mirada a la participación ciudadana* [Tesis, Universidad Autónoma de Madrid]. <https://repositorio.uam.es/entities/publication/59704cd6-fbac-4989-b385-52ce5c0a51cc>
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. P. (2018). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta* (7a ed.). McGraw Hill Education.
- Hernández Tosca, E. (2019). El derecho humano a la participación política de los jóvenes. *Perfiles de las Ciencias Sociales*, 6(12). <https://revistaperfiles.ujat.mx/perfiles/article/view/3182>
- Jorquera Vásquez, C. (2021). *Mujeres jóvenes e incentivos a la participación política y al trabajo legislativo* [Minutas N° 85-21]. Biblioteca del Congreso Nacional de Chile. https://obtienearchivo.bcn.cl/obtienearchivo?id=repositorio/10221/32785/1/N_85_21_Mujeres_Jovenes_e_incentivos_a_la_participacion_politica_y_al_trabajo_legislativo.pdf

- López García, D. A., Pineda Zamudio, M. A., Torres Burgos, L. E., & Usuga Cardona, D. C. (2016). *Participación política de los jóvenes pertenecientes a organizaciones que aportan a la construcción de paz* [Proyecto, Universidad de La Salle]. <https://ciencia.lasalle.edu.co/items/148ecda6-5b51-4cca-ab6d-e2e3bade2a3e>
- Martínez Villarreal, J., & Alamilla Sosa, J. (2015). La participación política de los jóvenes en el Área Metropolitana de Monterrey Nuevo León. *Política, Globalidad y Ciudadanía*, 1(2), 59-76. <https://revpoliticas.uanl.mx/index.php/RPGyC/article/download/17/16/76>
- Martínez Villarreal, J. de D., Saldierna, A. R., & Marañón, F. (2021). La juventud y sus actitudes políticas: Estudio del escenario preelectoral de 2018. *Apuntes Electorales*, 20(65), 137-173. <https://doi.org/10.53985/ae.v20i65.805>
- Mendy, M. del V. (2016). *Acción política y participación de las y los jóvenes de escuelas secundarias de la ciudad de La Plata* [Tesis de maestría, Universidad Nacional de La Plata]. <http://sedici.unlp.edu.ar/handle/10915/54229>
- Riveros García, D. (2016). *Participación política de la juventud en Paraguay: Un estudio exploratorio de participación en el siglo XXI*. National Endowment for Democracy. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31058.61129>
- Rojas Flores, O. (2017). Juventud y participación. *Temas de Nuestra América Revista de Estudios Latinoamericanos*, 10(22), 133-147. <https://www.revistas.una.ac.cr/index.php/tdna/article/view/9533>
- Soto Lopes, V. R., Gómez Ruiz, W. F., & Ulloa-Boada, M. C. (2022). La participación política de los jóvenes en Ecuador en las organizaciones políticas: Caso de estudio elecciones 2021. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(5), 2260-2284. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i5.3248
- Tintaya Orihuela, M. A., & Cueto Saldívar, R. M. L. M. (2021). Factores psicosociales asociados a la participación política no convencional en una muestra de jóvenes ciudadanos en Lima, Perú. *Revista de Psicología*, 39(2), 933-1004. <https://doi.org/10.18800/psico.202102.015>

CONTRIBUCIÓN DE LA AUTORÍA:

1. Conceptualización: Eliseo Washington Adco Torres
2. Curación de datos: José Oscar Huanca Frías
3. Análisis formal: Ronald Mamani Ticona
4. Adquisición de fondos: Juan Mauricio Pilco Churata
5. Investigación: Eliseo Washington Adco Torres
6. Metodología: José Oscar Huanca Frías
7. Dirección del proyecto: Juan Mauricio Pilco Churata
8. Recursos: Betty Luzmila Calizaya Zevallos
9. Software: Eliseo Washington Adco Torres
10. Supervisión: José Oscar Huanca Frías
11. Validación: Betty Luzmila Calizaya Zevallos
12. Visualización: Ronald Mamani Ticona
13. Redacción - borrador original: Eliseo Washington Adco Torres
14. Redacción - corrección de pruebas y edición: Ronald Mamani Tico